

第一競賽賽程表  
4月28日(星期日) 上午 09:00~12:50

公開女生組 ( )① ( )② ( )③ ( )④ ( )⑤ ( )⑥ ( )⑦ ( )⑧	項目	跳	高	平	地
	時間 順序	馬	低	衡	板
	09:00-09:25	1	2	3	4
	09:25-09:50	4	1	2	3
	09:50-10:15	3	4	1	2
	10:15-10:40	2	3	4	1
	10:40-11:10	練習			
	11:10-11:35	5	6	7	8
	11:35-12:00	8	5	6	7
	12:00-12:25	7	8	5	6
	12:25-12:50	6	7	8	5

第一競賽賽程表  
4月28日(星期日) 下午 13:30~17:30

公開男生組 ( )① ( )② ( )③ ( )④ ( )⑤ ( )⑥ ( )⑦ ( )⑧	項目	地	鞍	吊	輪	跳	雙	單	輪
	時間 順序	板	馬	環	空	馬	槓	槓	空
	13:30-14:00	1	2	3	4	5	6	7	8
	14:00-14:30	8	1	2	3	4	5	6	7
	14:30-15:00	7	8	1	2	3	4	5	6
	15:00-15:30	6	7	8	1	2	3	4	5
	15:30-16:00	5	6	7	8	1	2	3	4
	16:00-16:30	4	5	6	7	8	1	2	3
	16:30-17:00	3	4	5	6	7	8	1	2
	17:00-17:30	2	3	4	5	6	7	8	1

第一競賽賽程表

4月29日(星期一) 上午 9:00~12:50

一般女生組

- ( )①
- ( )②
- ( )③
- ( )④
- ( )⑤
- ( )⑥
- ( )⑦
- ( )⑧

項目 順序 時間	跳	高	平	地
	馬	低	衡	板
	槓	槓	木	
<b>09:00-09:25</b>	1	2	3	4
<b>09:25-09:50</b>	4	1	2	3
<b>09:50-10:15</b>	3	4	1	2
<b>10:15-10:40</b>	2	3	4	1
<b>10:40-11:10</b>	練 習			
<b>11:10-11:35</b>	5	6	7	8
<b>11:35-12:00</b>	8	5	6	7
<b>12:00-12:25</b>	7	8	5	6
<b>12:25-12:50</b>	6	7	8	5

※ 詳細競賽分組及時間因報名隊數多寡會略做調整

第一競賽賽程表

4月29日(星期一) 下午 13:30~17:30

一般男生組

- ( )①
- ( )②
- ( )③
- ( )④
- ( )⑤
- ( )⑥
- ( )⑦
- ( )⑧

項目 順序 時間	地	鞍	吊	輪	跳	雙	單	輪
	板	馬	環	空	馬	槓	槓	空
<b>13:30-14:00</b>	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>14:00-14:30</b>	8	1	2	3	4	5	6	7
<b>14:30-15:00</b>	7	8	1	2	3	4	5	6
<b>15:00-15:30</b>	6	7	8	1	2	3	4	5
<b>15:30-16:00</b>	5	6	7	8	1	2	3	4
<b>16:00-16:30</b>	4	5	6	7	8	1	2	3
<b>16:30-17:00</b>	3	4	5	6	7	8	1	2
<b>17:00-17:30</b>	2	3	4	5	6	7	8	1

※詳細競賽分組及時間因報名隊數多寡會略做調整

2.個人全能競賽(第二競賽)：(公開組)第一競賽取得男生 6 項總分前 12 名和女生 4 項總分前 12 名的運動員，將參加個人全能競賽。各校男、女運動員最多各參加 3 名，依名次決定分組。各組出場順序由抽籤決定。男子：共分 3 組，每組 4 人。女子：共分 2 組，每組 6 人。

**第二競賽賽程表(個人全能競賽)**

公開女生組：4 月 30 日(星期二) 上午 09:00~12:30

名次	組別	項目				
		時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
<u>1-6</u>	1	09:00—09:35	1	2		
<u>7-12</u>	2	09:35—10:10	2	1		
		10:20—10:55			1	2
		10:55—11:30			2	1

**第二競賽賽程表(個人全能競賽)**

公開男生組：4 月 30 日(星期二) 上午 09:00~12:30

名次	組別	項目						
		時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
<u>1-4</u>	1							
<u>5-8</u>	2	09:00—09:25	1	2	3			
<u>9-12</u>	3	09:25—09:50	3	1	2			
		09:50—10:15	2	3	1			
		10:15—10:35				1	2	3

<b>10:35—11:00</b>				3	1	2
<b>11:00—11:25</b>				2	3	1

3. 男生、女生組個人單項競賽(第三競賽)：

(一般組)第一競賽男、女各項錄取 8 名運動員參加單項競賽，每單位以 1 名為限。以參加第三競賽。惟單項成績前 3 名之單位可參加 2 名，個人單項競賽之出場順序，係依運動員在資格競賽獲該項目得分的前 8 名，決定如下：男女各項按 6、8、4、5、3、7、2、1 名之順序進行。

(公開組)第一競賽男、女各項錄取 8 名運動員參加單項競賽，各校男、女最多各參加 2 名。男、女各單項均安排第 9、10 名為替補運動員，須做好一切比賽準備，直至該項第 1 位運動員開始比賽。個人單項競賽之出場順序，係依運動員在資格競賽獲該項目得分的前 8 名，決定如下：男女各項按 6、8、4、5、3、7、2、1 名之順序進行。各隊替換運動員須在比賽前一日提出申請。

**第三競賽賽程表 (個人單項競賽)**

一般男生、女生組：4 月 30 日(星期二) 下午 14:30~17:30

時間 組別 \ 項目	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
一般男生組	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
一般女生組	跳馬	高低槓	平衡木	地板		

**第三競賽賽程表 (個人單項競賽)**

公開男、生女生組：5 月 1 日 (星期三) 上午 09:00~11:30

時間 組別 \ 項目	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30
	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
公開男生組	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓

公開女生組	跳馬	高低槓	平衡木	地板		
-------	----	-----	-----	----	--	--